

## 第7回臨床鍼灸スポーツフォーラム in 岡山開催に向けて

岡山県鍼灸師会会長 大会会長 内田輝和

平成28年8月21日(日)に岡山県にて、(公社)日本鍼灸師会と(公社)岡山県鍼灸師会共催でのスポーツフォーラムを開催致します。これは平成32年開催の東京オリンピック・パラリンピックに向けた、スポーツ鍼灸トレーナーへのセミナーです。オリンピック・パラリンピックへの関わりとして、我々も同じ空気を共有し、どう感動を覚えるか、このセミナーからはじまります。

昭和39年、東京オリンピックに同窓生の木原光知子が山陽女子高等学校1年生のとき、水泳女子400mメドレーリレーに出場し、4位入賞を果たしました。

その年、鉄棒の小野喬が競技中肩を痛め、その治療をその場で行いながら競技を続行し、団体に金メダルを取りました。その時がスポーツ鍼の公的な場所でのスタートではないでしょうか。その治療は良導絡による反応良導点治療とされています。そして、平成32年に再び東京でオリンピック・パラリンピックが開催されます。同じ30年代という事になにか共感を覚えます。

ここで少し、小野喬と鍼灸治療の関わりを記述してみたいと思います。小野は、メルボルン、ローマ両五輪の鉄棒で連覇を飾り、「鬼に金棒、小野に鉄棒」と言われていました。そんな実力を持って東京オリンピックに臨みました。しかしその折身体のコンディションは悪く、特に肩の痛みで悩んでおり、競技中肩の痛みが引かず痛み止めの注射を打ち、競技しようと試みましたが、今度は肩が全く上がりにくくなりました。

それではという事で鍼を打つことになり、何とか上がるようになりました。体操の男子団体には金メダルの為に、小野に命運がかかっていました。鍼治療を繰り返し行いながら競技し、見事に二回宙返りの着地を決め、9.70の高得点で優勝を飾り、日本選手団主将の重責も果たすことが出来ました。これぞスポーツ鍼の公的な場での原点デビューであったと思われます。オリンピックの現場で良導絡治療が行われるきっかけは、当時の日本のオリンピック委員であり日本良導絡自律神経学会会長でもあった野津謙先生からの依頼でもあったようです。

さて、平成32年に行われる東京オリンピック・パラリンピックでは、我々鍼灸師が選手村にも入り治療することが可能となるかもしれません。いずれにしろ関連する場所にて施術することになると思われますが誰でも良い、というわけにもいきません。その為には、共通の知識と技術を会得する為のセミナーが必要となります。状況により、登録制となるかもしれませんが、この岡山でのスポーツフォーラムは、その為のセミナーの始まりといえるでしょう。こぞって参加して頂きますようお願い致します。

■参加費	会員	事前申込	4,000円	会員	当日参加	5,000円
	会員外	事前申込	5,000円	会員外	当日参加	6,000円
	学生団体	学校一括申込	1,000円			
	交流会参加費	事前申込	6,000円			
	市民公開講座		無料			

■交流会 平成28年8月20日(土) 19:00～21:00  
「ホテルグランヴィア岡山」  
〒700-8515 岡山市北区駅元町1番5号  
TEL (086) 234-7000 (代表) FAX (086) 234-7099  
形式：立食ビュッフェ形式

### ■参加申し込み方法

下記口座へ参加費の合計金額をお振込みください。  
振込用紙1枚でお一人様の申し込みをお願いいたします。

郵便振替口座名称：公益社団法人岡山県鍼灸師会財務部  
口座記号番号：01270-6-3007

振込期限：平成28年7月31日(日)

※通信欄に種別(会員事前申込み・会員外事前申込み)および交流会参加・不参加をご記載ください。  
振込期限後は当日扱いになります。

■お問い合わせ 大会事務局  
第7回臨床鍼灸スポーツフォーラム事務局  
〒700-0026 岡山市北区奉還町2丁目7番1号  
朝日医療大学校 鍼灸学科内(担当：山口大輔)  
TEL 086-255-2000 FAX 086-255-2010  
E-mail: yamaguchi@asahi.ac.jp

# 第7回 臨床鍼灸スポーツフォーラム in 岡山

大会テーマ ～スポーツ鍼灸～未来に目を向けて

サブテーマ これからのスポーツパフォーマンスの向上とサポート

会期:平成28年8月21日(日) 9時～16時30分

会場:朝日医療大学校(岡山県岡山市北区奉還町2-7-1 ☎086-255-2000)

主催:公益社団法人 岡山県鍼灸師会

共催:公益社団法人 日本鍼灸師会

[プログラム]

[開会式] (9:00～9:10)

## ■実技講座(9:10～9:50)

演題 「見て分かる!!スポーツ鍼灸臨床実技」(仮題)

講師 一般社団法人香川県鍼灸師会、N.S.T中曽根鍼灸大学堂・整骨院 院長  
プロ野球 オリックス・ブルーウェーブ1軍元トレーナー 中曽根徹先生

## ■スポーツ情報(9:50～10:05)

演題 「東京オリンピック・パラリンピックに対する日鍼会の取り組みについて」

講師 (公社)日本鍼灸師会理事  
日鍼会2020東京オリパラ準備委員会委員長 安田政寛先生

## ■市民公開講座Ⅰ (10:20～11:10)

演題 「ペットボトルでできる筋肉トレーニング」

講師 倉敷芸術科学大学教授 内田輝和先生

演題 「脱水予防のコツ」

講師 朝日医療大学校 教務センター学校長補佐、鍼灸学科 学科長 山口大輔先生

## ■市民公開講座Ⅱ (11:10～12:10)

演題 「**免疫と運動と健康寿命**」(仮題)

講師 岡山県立大学情報工学部 准教授 綾部誠也先生

[休憩] (12:10～13:00)

## ■特別講演 (13:00～15:00)

演題 「筋膜リリース理論と実技」(仮題)

講師 医療法人 帝塚山福祉会 リハビリテーション部統括部長 上田陽之先生

## ■シンポジウム (15:00～16:00)

「スポーツボランティア報告」(岡山県、奈良県、東京都の各師会)

[閉会式] (16:00～16:10)

★前夜祭・・・8月20日(土)19:00～21:00